



CEMAL ERERDİ ANAOKULU 2023-2024 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

CEA 2023 EKİM AYI MUTFAĞINDA NELER VAR?

	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
02/10/2023	KARAKÖY, SİYAH ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, IHLAMUR ÇAYI	TARHANA ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	KAKAOLU KEK, SÜT
03/10/2023	HAŞLAMA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, KURU KAYISI, ADA ÇAYI	KABAK YEMEĞİ, MAKARNA, MEVSİM SALATA	MEYVELİ YOĞURT
04/10/2023	FIRINDA PARMAK PATATES, SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR, DOMATES, KUŞBURNU ÇAYI	MERCİMEK ÇORBA, KIRMA BÖREK, MEVSİM SALATA	BİSKÜVİLİ TAVUK GÖĞSÜ
05/10/2023	TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, CEVİZ, SÜT	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, AYRAN	SUSAMLI ÇUBUK, ADAÇAYI
06/10/2023	SAHANDA YUMURTA, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN MAYDONOZ, AÇIK ÇAY	ORMAN KEBABI, BULGUR PİLAVI, ELMA	KURABIYE, AÇIK ÇAY
09/10/2023	SÜTLÜ SİMİT, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	TANDIR ÇORBASI, MİSİRLİ PİRİNÇ PİLAVI, YOĞURT	MEYVELİ KEK, SÜT
10/10/2023	HAŞLAMA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, KURU KAYISI, ADA ÇAYI	KIYMALI PATATES OTURTMA, MAKARNA, YOĞURT	KALEM BÖREK, BİTKİ ÇAYI
11/10/2023	BAZLAMA, BEYAZ PEYNİR, SALATALIK, KUŞBURNU ÇAYI	SEBZE ÇORBASI, MERCİMEKLİ HAŞHAŞLI BÖREK, MEVSİM SALATA	ÇİKOLATALI PUDİNG
12/10/2023	TEREYAĞLI BALLI EKMEK DİLİMLERİ, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, CEVİZ, SÜT	KURU FASULYE, BULGUR PİLAVI, AYRAN	MEYVELİ YOĞURT
13/10/2023	OTLU OMLET, KAŞAR PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, MAYDONOZ, BİTKİ ÇAYI	TAVUK SOTE, KUSKUS PİLAVI, ELMA	KURABIYE, AÇIK ÇAY
16/10/2023	HAŞHAŞLI, SİYAH ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, IHLAMUR ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, MANTI, YOĞURT	BALLI WAFFLE, SÜT
17/10/2023	HAŞLAMA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, KURU KAYISI, ADA ÇAYI	BEZELYE YEMEĞİ, MAKARNA, HAVUÇ SALATASI	PATATESLİ BÖREK, BİTKİ ÇAYI
18/10/2023	FIRINDA ELMA DİLİMLİ PATATES, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, KUŞBURNU ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, HAŞHAŞLI BÜKME KOMPOSTO	BİSKÜVİ PASTASI,
19/10/2023	TEREYAĞLI REÇELİ EKMEK DİLİMLERİ, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, SÜT	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, AYRAN	MEYVELİ YOĞURT
20/10/2023	SAHANDA YUMURTA, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN, AÇIK ÇAY	TAS KEBABI, PİRİNÇ PİLAVI, ARMUT	MİNİK SİMİT, AYRAN

23/10/2023	AÇMA, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN ,IHLAMUR ÇAYI	EZOGELİN ÇORBA, ETLİ PİLAV, AYRAN	HAVUÇLU –CEVİZLİ KEK, SÜT
24/10/2023	HAŞLAMA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, KURU KAYISI, ADA ÇAYI	MEVSİM TÜRLÜSÜ, MAKARNA, KOMPOSTO	PEYNİRLİ POĞAÇA, BİTKİ ÇAYI
25/10/2023	BAZLAMA, BEYAZ PEYNİR, SALATALIK, KUŞBURNU ÇAYI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI, PUL BÖREĞİ, LİMONATA	ÇİLEKLİ PUDİNG
26/10/2023	TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, CEVİZ, SÜT	BARBUNYA YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, YOĞURT	MEYVE TABAĞI
27/10/2023	PATATESLİ OMLET, KAŞAR PEYNİRİ, SİYAH ZEYTİN AÇIK ÇAY	EKŞİLİ KÖFTE, ŞEHRİYE PİLAVI, MEVSİM SALATA	KURABİYE, BİTKİ ÇAYI
***Mevsimsel Şartlar ve Tedarik Şartları Doğrultusunda, Okul Gerekli Gördüğü Taktirde Beslenme Listesinde Değişiklik Yapabilir.			