



# CEMAL ERERDİ ANAOKULU 2022-2023EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

## CEA 2023 MART AYI MUTFAĞINDA NELER VAR?

TARİH	SABAHCIGRUPBESLENME	ÖĞLECİGRUPBESLENME
1.HAFTA		
06.03.2023	HAŞHAŞLI-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN- IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI-ETLİ MANTI-YOĞURT
07.03.2023	OTLU OMLET-HAVUÇ-YEŞİL ZEYTİN- ADA ÇAYI	KAPUSKA YEMEĞİ-MAKARNA-KOMPOSTO
08.03.2023	TAHİN PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ- SÜZME PEYNİR- SÜT-CEVİZ	KREMALİ MANTAR ÇORBASI-PATATESLİ BÖREK-SALATA
09.03.2023	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES-SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR,MAYDANOZ- KUŞBURNU ÇAYI	KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
10.03.2023	PEYNİRLİ GÖZLEME-SİYAH ZEYTİN- BİTKİ ÇAYI	EKŞİLİ KÖFTE-BULGUR PİLAVI-KARIŞIK TURŞU
2.HAFTA		
13.03.2023	SÜTLÜ SİMİT-BEYAZ PEYNİR-ZEYTİN IHLAMUR ÇAYI	TARHANA ÇORBASI-ETLİ NOHUT-PİLAV- YOĞURT
14.03.2023	HAŞLAMA YUMURTA-YEŞİL ZEYTİN- BEYAZ PEYNİR-AÇIK ÇAY	ZEYTİNYAĞLI PIRASA YEMEĞİ-MAKARNA- AYVA KOMPOSTOSU
15.03.2023	TEREYAĞLI BALLI EKMEK DİLİMLERİ- HAVUÇ- SÜT	EZOGELİN ÇORBASI-HAŞHAŞLI BÜKME- AYRAN
16.03.2023	PATATESLİ BÖREK -BEYAZ PEYNİR- - KUŞBURNU ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA-BULGUR PİLAVI- MEVSİM SALATA
17.03.2023	KAŞARLI BAZLAMA TOST-SİYAH ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	İZMİR KÖFTE-KUSKUS PİLAVI-ÜZÜM HOŞAFI
3.HAFTA		
20.03.2023	AÇMA-SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR- IHLAMUR ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI-KARIŞIK MÜCVER- YOĞURT
21.03.2023	PEYNİRLİ OMLET-YEŞİL ZEYTİN-ADA ÇAYI	KIŞ TÜRLÜSÜ-MAKARNA- KOMPOSTO
22.03.2023	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK DİLİMLERİ- SİYAH ZEYTİN-SÜT-ELMA	YAYLA ÇORBASI-TEPSİ BÖREĞİ-ELMA
23.03.2023	FIRINDA PATATES-PEYAZ PEYNİR- HAVUÇ ADA ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
24.03.2023	PEYNİRLİ MAYDANOZLU GÖZLEME- SİYAH ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	SALÇALI KÖFTE-BULGUR PİLAVI-MEVSİM SALATA
4.HAFTA		
27.03.2023	KARAKÖY-SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR- IHLAMUR ÇAYI	ŞEHRİYE ÇORBASI-ETLİ PİLAV-YOĞURT
28.03.2023	SAHANDA YUMURTA-YEŞİL ZEYTİN- BEYAZ PEYNİR-AÇIK ÇAY	PATATES YEMEĞİ-MAKARNA-KAYISI HOŞAFI
29.03.2023	TEREYAĞLI BAZLAMA-SİYAH ZEYTİN- MAYDANOZ-SÜT	BAL KABAĞI ÇORBASI-KIRMA BÖREK- MANDALİNA
30.03.2023	KAKAOLU KEK-KREM PEYNİRLİ EKMEK DİLİMLERİ-BİTKİ ÇAYI	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ-BULGUR PİLAVI-AYRAN
31.03.2023	OTLU GÖZLEME-SİYAH ZEYTİN- MADALİNA	BAZLAMA TOST-AYRAN
***Mevsimsel Şartlar ve Tedarik Şartları Doğrultusunda, Okul Gerekli Gördüğü Taktirde Beslenme Listesinde Değişiklik Yapabilir		