



CEMAL ERERDİ ANAOKULU 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

CEA 2023 OCAK AYI MUTFAĞINDA NELER VAR?

TARİH	SABAHCIGRUP BESLENME	ÖĞLECİGRUP BESLENME
1.HAFTA		
02.01.2023	AÇMA-SİYAH ZEYTİN-BEYAZ PEYNİR-İHLAMUR ÇAYI	TARHANA ÇORBASI-TAVUKLU PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
03.01.2023	SAHANDA YUMURTA-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-ADA ÇAYI	KIYMALI KAPUSKA-MAKARNA-YOĞURT
04.01.2023	DOMATES ÇORBASI-KITIR EKMEK-ÜZÜMLÜ KEK	EZOĞELİN ÇORBA-KIRMA BÖREK-AYVA KOMPOSTOSU
05.01.2023	FIRINDA ELMA DİLİM PATATES-SÜZME PEYNİR-KUŞBURNU ÇAYI	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA-BULGUR PİLAVI-AYRAN
06.01.2023	HAŞHAŞLI GÖZLEME-SİYAH ZEYTİN-MAYDANOZ-BİTKİ ÇAYI	SALÇALI KÖFTE-KUKUS PİLAVI-KARIŞIK TURŞU
2.HAFTA		
09.01.2023	SÜTLÜ SİMİT-BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-İHLAMUR ÇAYI	SEBZE ÇORBASI-MANTI-YOĞURT
10.01.2023	HAŞLAMA YUMURTA-YEŞİL ZEYTİN-SÜT	KIŞ TÜRLÜSÜ-SOSLU MAKARNA-KAYISI KOMPOSTOSU
11.01.2023	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI-KITIR EKMEK-MANDALİNA	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI-PUL BÖREĞİ-MANDALİNA
12.01.2023	TEREYAĞLI REÇELLİ EKMEK DİLİMLERİ-SÜZME PEYNİR-KUŞBURNU ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ-PİRİNÇ PİLAVI-AYRAN
13.01.2023	PATATESLİ KOL BÖREĞİ-SİYAH ZEYTİN-BİTKİ ÇAYI	TAVUK SOTE-BULGUR PİLAVI-KARIŞIK TURŞU
3.HAFTA		
16.01.2023	HAŞHAŞLI- BEYAZ PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-İHLAMUR ÇAYI	BROKOLİ ÇORBASI-BAZLAMA TOST-AYRAN
17.01.2023	OMLET-YEŞİL ZEYTİN-HAVUÇ-SÜT	KARNABAHAAR GRATEN-SOSLU MAKARNA-KOMPOSTO
18.01.2023	MERCİMEK ÇORBASI-KITIR EKMEK-ELMALI KEK	BAL KABAĞI ÇORBASI-MERCİMEKLİ BÜKME-ELMA
19.01.2023	TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ-SÜZME PEYNİR-KUŞBURNU ÇAYI	KURU FASULYE-PİRİNÇ PİLAVI-YOĞURT
20.01.2023	BAZLAMA -SİYAH ZEYTİN-MAYDANOZ-BİTKİ ÇAYI	ORMAN KEBABI-ŞEHRİYE PİLAVI-KARIŞIK TURŞU
***Mevsimsel Şartlar ve Tedarik Şartları Doğrultusunda, Okul Gerekli Gördüğü Taktirde Beslenme Listesinde Değişiklik Yapabilir		