

CEMAL ERERDİ ANAOKULU 2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

CEA EKİM AYI 2022 MUTFAĞINDA NELER VAR?

TARİH	SABAHCİ GRUP BESLENME	ÖĞLECİ GRUP BESLENME
1.HAFTA		
03.10.2022	SİMİT, SİYAH ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SALATALIK, IHLAMUR	DOMATES ÇORBASI,KARIŞIK MÜCVER, KAYISI KOMPOSTOSU
04.10.2022	LABNELİ EKMEK DİLİMLERİ ,YEŞİL ZEYTİN, SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT
05.10.2022	PATATESLİ OMLET, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, KUŞBURNU ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBASI,PATATESLİ BÖREK,MEVSİM SALATA
06.10.2022	BAZLAMA TOST, DOMATES,SALATALIK, ADA ÇAYI	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN
07.10.2022	BALLI PANKEK, ZEYTİN CEVİZ,BİTKİ ÇAYI	SALÇALI KÖFTE, BULGUR PİLAVI, MEVSİM MEYVESİ
2.HAFTA		
10.10.2022	HAŞHAŞLI ,BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, IHLAMUR ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV, AYRAN
11.10.2022	TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ, CEVİZ SÜT	TAZE FASULYE,MAKARNA KOMPOSTO
12.10.2022	OMLET,BEYAZ PEYNİR,YEŞİL ZEYTİN KUŞBURNU ÇAYI	TEL ŞEHRİYE ÇORBASI, TAVA LOKUM,AYRAN
13.10.2022	FIRINDA PATATES, BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN, DOMATES,MAYDANOZ BİTKİ ÇAYI	BARBUNYA YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU
14.10.2022	PATATESLİ BÖREK, PEYNİR ZEYTİN KURU ÜZÜM,MEYVE SUYU	TAVUK SOTE, SEBZELİ BULGUR PİLAVI,YOĞURT
3.HAFTA		
17.10.2022	AÇMA,BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN,IHLAMUR ÇAYI	TARHANA ÇORBASI,MANTI,YOĞURT
18.10.2022	LABNELİ EKMEK DİLİMLERİ,YEŞİL ZEYTİN,HAVUÇ,SÜT	TÜRLÜ YEMEĞİ,MAKARNA, KAYISI KOMPOSTOSU
19.10.2022	HAŞLAMA YUMURT,BEYAZ PEYNİR,SİYAH ZEYTİN,KUŞBURNU ÇAYI	ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI, HAŞHAŞLI BÜKME,AYRAN
20.10.2022	FIRINDA KAŞARLI EKMEK DİLİMLERİ,SİYAH ZEYTİN,CEVİZ BİTKİ ÇAYI	MERCİMEK ÇORBASI,BULGUR PİLAVI,MEVSİM SALATA
21.10.2022	PİŞİ,YEŞİL ZEYTİN,KURU ÜZÜM, MAYDANOZ,ADA ÇAYI	İZMİR KÖFTE,ERİŞTE,MEVSİM MEYVESİ
4.HAFTA		



CEMAL ERERDİ ANAOKULU
2022-2023 EĞİTİM-ÖĞRETİM YILI

24.10.2022	SÜTLÜ SİMİT, SİYAH ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, IHLAMUR ÇAYI	TAVUK SUYU ÇORBASI, BAZLAMA TOST, KAYISI KOMPOSTOSU
25.10.2022	TAHİNLİ PEKMEZLİ EKMEK DİLİMLERİ, YEŞİL ZEYTİN, CEVİZ, SÜT	KIYMALI PATATES OTURTMA, SOSLU MAKARNA, YOĞURT
26.10.2022	PEYNİRLİ OMLET, YEŞİL ZEYTİN, KURU ÜZÜM, HAVUÇ, ADA ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, PUL BÖREĞİ, MEVSEM SALATA
27.10.2022	BALLI WAFFLE, BEYAZ PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, MAYDANOZ, KUŞBURNU ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ, PİRİNÇ PİLAVI, AYRAN
5.HAFTA		
31.10.2022	AÇMA SİYAH ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, IHLAMUR ÇAYI	YAYLA ÇORBASI, KARNABAHAAR MÜCVER, KAYISI KOMPOSTOSU